

MÁS  SUEÑOS A.C.

Más Sueños AC

Más Sueños trabaja desde hace más de 15 años por la igualdad y contra la discriminación y violencias, es un espacio multidisciplinario dirigido a la atención de niñas, jóvenes, mujeres y comunidad LGBTIQ+ que considera de manera integral la prevención, atención y protección contra las violencias.

Contamos con diversas y diversos profesionistas en las áreas psicológica, educativa, social, legal además de un área dirigida a la salud física y sexual.

La idea era y sigue siendo clara: trabajar para que cada vez más mujeres, jóvenes, niñas, niños y comunidad LGBTIQ+ puedan tener y lograr Más Sueños.

También en forma directa e indirecta incidimos en población masculina hombres, jóvenes y niños de diversas edades tanto en espacios comunitarios como empresas, lo anterior a través de procesos de sensibilización de género que cuestionan las formas de ejercer la masculinidad y promueven el respeto a la diversidad sexual y corporal.

Misión

Somos una asociación civil feminista que cada día actúa por la igualdad de género a través de las ciencias sociales, el arte, el deporte y la educación como herramientas estratégicas para el cambio.

Trabajamos y colaboramos de forma directa con y para niñas, jóvenes y mujeres, comunidad LGBTIQ+ .

Además, de forma directa e indirecta trabajamos y colaboramos con niños, jóvenes y hombres, porque la igualdad de género nos compete a todas, todos y todes.

Visión

Nos vemos como una organización feminista consolidada en el diseño, implementación y difusión de estrategias de paz, un equipo amplio, diverso, con la solidez institucional y financiera para lograr ayudar al desarrollo de nuestros proyectos y a promover la igualdad en nuestro país, reconocida en varios estados del país, al impulsar relaciones sanas entre mujeres, infancias y adolescencias, consigo mismas y con la sociedad.

Lo que hacemos

Diseñamos, implementamos y evaluamos procesos que promueven una vida libre de violencias, mediante diversas estrategias educativas, psicológicas, legales, deportivas y culturales.

Consultoría



- Consultorías en diseño, monitoreo y evaluación de programas desde la perspectiva de género
- Consultorías en diseño, monitoreo y evaluación de programas desde la perspectiva de derechos humanos
- Asesoría institucional en incorporación y transversalización de la perspectiva de género
- Incorporación del deporte como herramienta de cohesión social (Torneo Violeta empresarial)

Capacitación y Formación



- Cursos y Talleres
- Derechos de las niñas, niños y adolescentes
- Escuela para tutores
- Atención a víctimas de delitos sexuales

Perspectiva de género para empezar el día y el cambio



- Incorporación de la perspectiva de género en las instituciones públicas, privadas y OSC.
- Aprendiendo de Género
- Aprendiendo de Género 2
- Igualdad, equidad de género y no discriminación
- ¿Minorías? y Derechos Humanos
- LGBTTIQ+ todas, todos, todes, sumamos.
- Contra la violencia hacia grupos vulnerados.
- Construyendo espacios libres de violencia
- Perspectiva de género aplicada
- Los derechos humanos de la A a la Z, por una vida libre de violencias.
- Amor y otros males
- Prevención del acoso laboral
- Concientización sobre el feminicidio.

Formación y capacitación de facilitadores en temas de género, derechos humanos, violencia y masculinidades.

Herramientas de análisis para desarmar la desigualdad

Detección y prevención de violencia.



- Identificar las violencias para erradicarlas.
- Acceso igualitario al fútbol desde el primer tiempo.
- Violencia en medios de comunicación
- Hablemos de violencia Digital
- Reconocer y actuar ante la Violencia digital.

Prevención e intervención sin dilación.



- Educación para la paz.
- Resolución de conflictos.
- Nuevas masculinidades y la no violencia.
- Acciones de prevención e intervención. Violencia en la pareja.

Derechos reproductivos y sexuales.

- Menstruación sin violencia.

Salud Mental

- ¿Qué es la depresión?
- Ansiedad
- Hablemos del autocuidado
- Contención psicoemocional
- Inteligencia emocional
- Límites sanos
- Primeros auxilios psicológicos

Entre nuestros logros destacan



- El Torneo Violeta
- Proyecto Documental Coyolxauhqui, Ser Mujer en Ecatepec.

Conoce a Violeta

¿Quién es

VIOLETA?

MÁS  SUEÑOS A.C.

Soy una
adolescente

Mi deporte
favorito es
el fútbol

Me gusta
leer, viajar,
las ciencias,
psicología

Soy
feminista

Soy sorora
y solidaria

Lucho contra
las injusticias que
genera la violencia

Me gusta escuchar
y brindar información
a quien lo necesita.

Soy
empática



ODS que trabaja Más Sueños AC

- Incentivar el autocuidado, físico, emocional, medico, interpersonal y social a través de la atención al cuidado psicológico, de salud y acompañamiento de niñas, niños y adolescentes.
- Fomentar las relaciones libres de violencia en la estructura social primaria, denomina “familia” como punto nodal del desarrollo integral y la protección de lazos intrafamiliares que potencien el completo crecimiento.
- Promover de manera progresiva y constante el ejercicio de los derechos en la infancia orientando al titular de responsabilidades a la aplicación plena, adecuada y consciente para niñas, niños y adolescentes como titular de derechos.
- Promover el principio de igual de las niñas, niños y adolescentes ante la ley identificando las formas de distinción, exclusión o restricción en las practicas sociales, los núcleos familiares, los espacios deportivos, educativos o culturales, así como en las relaciones interpersonales.
- Promover cualquier situación, contexto, actividad o espacio que favorezca el desarrollo físico, psicológico, moral y social para el pleno desenvolvimiento de la personalidad, la individualidad y la autonomía.



Red de Alianzas

Desde alianzas individuales a alianzas internacionales, Más Sueños promueve y establece redes con liderazgos comunitarios, comunidades, gobiernos estatal y local, Organizaciones de la Sociedad Civil así como Organismos Locales, Nacionales e Internacionales.

¡Hace 15 años que trabajamos por la igualdad! Tejiendo redes y estableciendo alianzas entre ellas con:

● Organismos Internacionales

- OEA
- ALIANZA POR LOS CUIDADOS
- ONU

● Instituciones Gubernamentales

- INMUJERES
- CEAVI
- DIF
- INJUVE
- COSCEMEX
- Hospital Juárez de México
- Policía Municipal del Estado de México
- COPACI
- Las Lunas
- Delegación Gustavo A. Madero
- Museo Memoria y Tolerancia

● OSC

- Fondo Semillas
- CASA ALIANZA
- CEMEFI
- Alianza para los Movimientos Feministas
- MEDU
- Seraj
- Street Soccer México
- México Vivo
- Lucha Fut
- Cancha y aparte
- MITZ
- Love Football
- Formación Juvenil
- FUCAM
- CIMA
- VERSUS
- FOCOREJ
- Geografía Nómada
- SEIINAC
- Rentauna7D
- Nueva Identidad
- DesplegarLab
- Makesense
- Red de Educación
- TACTAC
- PRUDENCE
- CINEMA Maquina
- World Visión
- Sin Miedo a Ser (EQUIS JUSTICIA)

Red de Alianzas

● Empresas

- Uber
- Zigla
- Polimentes
- Bonafont
- Uniformes Clo
- Peña Leos Deportes
- IEvents
- Adidas
- Pay pal
- EGIZ
- Chevrolet
- ONTEX
- THONA Aseguradora

● Sector Educativo

- UAM
- UNAM
- Universidad Rosario Castellanos
- IBERO
- La Salle
- UNIVERSIDAD ICEL

Salama 557
Valle del Tepeyac, Gustavo A. Madero,
07740 Ciudad de México, CDMX
Tel. **56 2104 7087/ 55 53 68 64 94**

<http://massueños.com/>

DONA

Para apoyar nuestra lucha contáctanos y
se parte de quienes promovemos la igualdad.

mas.suenosac@gmail.com



@massuenoac